



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP
Secretaria Municipal da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição


Danièle Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

CARDÁPIO SEMANAL - 2025
ESCOLA MUNICIPAL / EJA

De 17/02/Seg à 21/02/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA 17	TERÇA 18	QUARTA 19	QUINTA 20	SEXTA 21
3	Refeição	Arroz, estrogonofe de carne, cenoura na manteiga c/ cebolinha	Arroz, feijão, carne em cubos c/ abóbora ou abóbora refogada	Macarrão c/ frango ao molho, salada de acelga	Arroz, feijão, pernil, farofa de soja, salada de couve	Risoto de frango c/ cenoura, brócolis, tomate e cebolinha, salada de abobrinha

Considerações:

- 1 - Deverá ser oferecido o mesmo cardápio em todos os turnos (manhã, tarde e noite);
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 5 - Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 6 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.